



## Beratung

### **Irina Höllwarth**

Telefon: 06151 13-3854

E-Mail: [sub-beratung@darmstadt.de](mailto:sub-beratung@darmstadt.de)

### **Susanne Stiehler**

Telefon: 06151 13-4255

E-Mail: [sub-beratung@darmstadt.de](mailto:sub-beratung@darmstadt.de)

### **Nadja Wolf**

Telefon: 06151 13-2053

E-Mail: [sub-beratung@darmstadt.de](mailto:sub-beratung@darmstadt.de)

## Programm für Seniorinnen und Senioren

### **Simone Blank**

Telefon: 06151 13-2872

E-Mail: [sub-programm@darmstadt.de](mailto:sub-programm@darmstadt.de)

### **Herausgeberin | Kontakt**

Wissenschaftsstadt Darmstadt  
Amt für Soziales und Prävention  
Abteilung Altenhilfe  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt

Telefon: 06151 13-3491

Telefax: 06151 13-4402

E-Mail: [Altenhilfe@darmstadt.de](mailto:Altenhilfe@darmstadt.de)

Internet: [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Servicestelle Soziales und Beratung

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Für Seniorinnen und Senioren

## Die Servicestelle Soziales und Beratung

Möglichst lange selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben zu können, ist der Wunsch der meisten Menschen.

Die Servicestelle Soziales und Beratung informiert und berät Sie und Ihre Angehörigen rund um die Fragen, die ein Leben im Alter mit sich bringen.

### Informationen zu:

- Sozialen und kulturellen Angeboten
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- Angeboten des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Sozialer Teilhabe
- Ehrenamtlichem Engagement in der Senior\*innenarbeit

### Unterstützung bei der Suche nach:

- Haushaltsnahen Diensten
- Hilfen im Alltag
- Betreutem Wohnen
- Essen auf Rädern und Einkaufshilfen
- Hausnotrufdiensten
- Ämterlots\*innen
- Seniorenbegleiter\*innen

### Beratung bei:

- der Suche nach der passgenauen Wohnform im Alter
- Wohnraumanpassung
- Fragen zu Sozialleistungen
- der Suche nach wohnortnahen Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- der Suche nach weiterführenden Fachdiensten und Beratungsstellen
- Fragen zu ehrenamtlichen Strukturen und Selbsthilfegruppen

### Die Beratung ist:

- kostenfrei
- neutral und trägerübergreifend
- bei Bedarf anonym